

IGRE ZA RAZVOJ FINE MOTORIKE

Fina motorika je niz koordiniranih pokreta kostiju ,zglobova i mišića šake (posebno prstiju) radi izvođenja malih ,preciznih pokreta . Usko je vezana uz koordinaciju oko – ruka (mogućnosti da ruka i prsti pravilno izvrše zadatak koji smo vidjeli okom). Tako će dijete dobro razvijene fine motorike biti sposobno izvršiti niz praktičnih aktivnosti:

- pravilno jesti žlicom i vilicom ,a kasnije i nožem
- otvoriti i zatvoriti plastični čep na ambalaži bočica
- zavezati vezice na cipeli i sl.

Jedna od preporučenih aktivnosti za poticanje fine motorike koje možete raditi s djecom su :

-IGRE MATERIJALIMA ZA STISKANJE , GNJEČENJE I MODELIRANJE (takva igra razvija vještine fine motorike i kreativnosti)

Donosimo Vam nekoliko recepata koje možete napraviti kod kuće s djecom:

MJESEČEV PIJESAK

- 600 g običnog pijeska
- 250 ml vode
- 2. šalice kukuruznog brašna
- 2. velike žlice šljokica ili boje u prahu

Pomiješati suhe sastojke u velikoj posudi dok se ne sjedine , polako dodavati vodu i umiješati boju ili šljokice.

Uživajte u igri !

LJIGAVAC

- tekuće ljepilo
- krema za brijanje
- omekšivač za rublje

U posudu staviti 6 žlica tekućeg ljepila i sisto toliko kreme za brijanje , pomiješati i polako dodavati omešivač.

Ugodnu zabavu !

- LIKOVNI PROJEKT-slikanje vodenim bojama pomoću štapića za uši.:
- vodene boje

-štapići za uši

-tvrđi papir

Ova likovna aktivnost je odlična za razvijanje preciznog pincetnog hvata koordinacije oko – ruka .Pripremite štapiće za uši i neka dijete umoči štapić u boju i ostavi otisak na papiru. Predložiti djetetu da može slikati različite oblike : dugu , cvijeće , životinje i sl. , pustite mašti na volju i uživajte !

Mnogo je i drugih zabavnih aktivnosti pomoću kojih možete poticati finu motoriku .: slaganje kockicama i slagalicama , rezanje škalicama , crtanje i pisanje olovkom i bojicama i igre štipalicama.

ODGOJITELJICA

Tanja Njegovec